
CURSOS 2009 -9na Edición - Francis Holway

Cursos de capacitación orientados a profesionales y estudiantes del ámbito de la salud y el deporte

⇒ **Certificación Internacional en Antropometría I.S.A.K.
Niveles 1 y 2**

⇒ **Procesamiento y Análisis de Datos**

⇒ **Nutrición Deportiva**

Inscripción: 01-07-09

Cierre de inscripción: 10-08-09

Comienzo de los cursos: 18-08-09

Cupos limitados

Destinado a:

Médicos, Licenciados en Nutrición, Licenciados en Kinesiología, Licenciados y Profesores en Educación Física, Entrenadores Deportivos, estudiantes de ciencias de la salud y el deporte.

Sede:

Club Atlético River Plate, Departamento de Medicina Deportiva

Auditorio y Sala de Prensa – Av. F. Alcorta 7597, Ciudad de Buenos Aires

Informes e inscripción:

Lic. Valeria Casini

Celular: 011-15-5062-5041

Teléfono: 4822-9436

Email: vcasini@hotmail.com

Se otorgan certificados al finalizar el curso.

Certificación Internacional en Antropometría I.S.A.K. Nivel I y II (International Society for the Advancement of Kinanthropometry)

Instructor: Francis Holway, I.S.A.K. Nivel IV & Staff profesional

Días y Horarios

⇒ **Cursos Semanales**

Opción 1: **Lunes 18:30 a 21 horas**

Comienza: 24-08-09 Finaliza: 14-12-09

Opción 2: **Martes 15:30 a 18 horas**

Comienza: 18-08-09 Finaliza: 15-12-09

Cantidad de clases: 16

⇒ **Curso Intensivo Mensual**

Viernes 9 a 18 horas (un viernes por mes)

Cantidad de clases: 4 (una por mes)

Cronograma intensivo: 21-08-09, 25-09-09, 23-10-09, 27-11-09



Objetivos

- ⇒ Adquirir destrezas prácticas en la medición de *40 variables* (diámetros, longitudes y alturas, perímetros, y pliegues)
- ⇒ Analizar las diferencias entre calibres para medir pliegues y en que contexto utilizarlos
- ⇒ Aprender manejo de software de aplicaciones – programas para calcular la composición corporal; interpretación de los resultados
- ⇒ Comprender los alcances y limitaciones de la antropometría como herramienta
- ⇒ Comprender la importancia de medir correctamente respetando protocolos de estandarización establecidos internacionalmente, analizando error técnico y calibrando equipamiento

Material y Diplomas otorgados

- ⇒ **Software de aplicación** de composición corporal, somatotipo, proporcionalidad, fraccionamientos en 4 y 5 componentes, calculo del error técnico de medición, artículos relevantes, actualizaciones, presentaciones de clase, bases de datos pediátricas, normativas de referencia, de deportes de elite.
- ⇒ **Certificado de asistencia y aprobación del examen teórico-practico.**
- ⇒ **Certificado Internacional ISAK de antropometrista nivel 2** (origen Nueva Zelanda) al

completar y enviar 20 perfiles antropométricos completos en duplicado, una vez aprobado el curso y en un plazo no superior a los 6 meses de la finalización del curso.

Arancel

Matricula (incluye examen certificación internacional ISAK) de \$240 y

4 cuotas de \$240

Formas de pago

Transferencia bancaria o Depósito en cuenta bancaria

Banco Credicoop:

Cuenta Corriente en Pesos N° 5.218.437 Sucursal: 002

CUIT N°: 20-17 303 455-6

CBU N°: 191.000.255.500.025.218.437.8

Titular: Francisco Holway

*En todos los casos, una vez realizado el depósito deberán enviar por e-mail copia del comprobante de pago e indicar datos del alumno, curso y día al que asiste, o presentar fotocopia del mismo, personalmente el día del curso.

Procesamiento y Análisis de Datos

Docente: Francis Holway, MSc

Días y Horarios

Curso Semanal: Miércoles 18:30 a 20:30 hs

Duración: 4 meses

Comienza: 12-08-09 Finaliza: 02-12-09

Objetivos

- ⇒ Se brinda formación a través de un componente práctico y métodos de adquisición de información y resolución de problemas. Es recomendable, aunque no requerido, asistir con su notebook PC.
- ⇒ Repasar funciones, comandos, y edición en Excel
- ⇒ Aprender a generar tablas y gráficos que representen los datos obtenidos
- ⇒ Utilización de pruebas estadísticas para el análisis de datos

Arancel

Matricula de \$190 y 4 cuotas de \$190

Valor especial para alumnos que cursen antropometría o nutrición: 4 cuotas de \$180

Formas de pago

Transferencia bancaria

Depósito en cuenta bancaria

Banco Credicoop:

Cuenta Corriente en Pesos Nº 5.218.437 Sucursal: 002

CUIT Nº: 20-17 303 455-6

CBU Nº: 191.000.255.500.025.218.437.8

Titular: Francisco Holway

“En todos los casos, una vez realizado el depósito deberán enviar por e-mail copia del comprobante de pago e indicar datos del alumno, curso y día al que asiste, o presentar fotocopia del mismo, personalmente el día del curso”

Nutrición Deportiva

Docente: Francis Holway, MSc & Staff de profesionales

Días y Horarios

⇒ **Curso Semanal**

Martes 18 a 20:30 horas

Duración: 8 meses

Comienza: 17/03/09

Finaliza: 7/12/09

⇒ **Curso Intensivo Mensual**

Viernes 9 a 18 horas

Cantidad de clases: 8 (una clase por mes)

Cronograma intensivo:

8/05/09, 5/06/09, 3/07/09, 7/08/09, 11/09/09, 2/10/09, 6/11/09, 4/12/09

Objetivos

- ⇒ Desarrollar una base de conocimiento con análisis crítico sobre los principales temas de la nutrición deportiva
- ⇒ Comprender el papel del tipo de deporte sobre la utilización de energía y sustratos energéticos

- ⇒ Aprender a diseñar planes de alimentación con el Sistema de Intercambios para agilizar la prescripción nutricional
- ⇒ Comprender la interacción de la actividad física con la nutrición en la modificación de la composición corporal
- ⇒ Proveer una visión balanceada sobre el uso de suplementos nutricionales

Arancel

Matricula de \$190 y 8 cuotas de \$190

Valor especial para alumnos que cursen antropometría: 8 cuotas de \$190

Formas de pago

Transferencia bancaria o

Depósito en cuenta bancaria

Banco Credicoop:

Cuenta Corriente en Pesos N° 5.218.437 Sucursal: 002

CUIT N°: 20-17 303 455-6

CBU N°: 191.000.255.500.025.218.437.8

Titular: Francisco Holway

“En todos los casos, una vez realizado el depósito deberán enviar por e-mail copia del comprobante de pago e indicar datos del alumno, curso y día al que asiste, o presentar fotocopia del mismo, personalmente el día del curso”